

ENERGYM SSD A RL

PREREQUISITI: DOCUMENTO DI IDENTITA' e VISITA MEDICO SPORTIVA NON AGONISTICA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.00 GIN. DOLCE 50'	09.00 PILATES 60'		10.00 GIN. DOLCE 50'	09.00 PILATES 60'
11.10 TONE UP 60'		11.10 TONE UP 60'		
		12.45 PILATES 45'		
13.00 PILATES 45'	13.15 ZUMBA 60'	13.30 PILATES 45'	13.15 ZUMBA 60'	13.00 PILATES 45'
13.50 FAT BURNER 30'	13.10 SPINNING 45'		13.10 SPINNING 45'	13.50 FAT BURNER 30'
17.00 KID'S F. TRAIN.		17.00 KID'S F. TRAIN.		
18.30 GAG 50'	17.30 ZUMBA	18.30 GAG 50'	17.30 ZUMBA	
19.00 SPINNING 45'	18.30 BODY ACTION 60'	19.00 SPINNING 45'	18.30 BODY ACTION 60'	19.00 WING TSUN
19.30 PILATES 45'	19.30 ZUMBA 60'	19.30 PILATES 45'	19.30 ZUMBA 60'	
20.30 KICKBOXING 60'	20.30 YOGA DIN. 1,30'	20.30 KICKBOXING 60'	20.30 YOGA DOLCE 60'	

ORARI DI APERTURA DELLA PALESTRA:

LUN/MERC 07.30 - 22.00 - MART/GIOV 8.00-22.00 - VEN 7.30-21.30
SABATO 09.00 - 14.00 - DA OTTOBRE A MARZO DOM. 11.00 – 13.00

TEL. 049 8762439 energym.club@gmail.com | www.energym-club.it | **FACEBOOK:** Energym SSD a RL